

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 1	Дети 1,5-3 лет (10ч)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	171,72
	Масло (порциями)	4	26,44
	Сыр (порциями)	6	19,26
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Чай с лимоном	150	31,55
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		332	296,42
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	109,81
	Тефтели мясные (2-й вариант)	60	98,32
	Свекла тушеная	110	96,95
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Напиток из плодов шиповника	150	90,48
ИТОГО ЗА ОБЕД		518	494,46
ПОЛДНИК	Пирожки с капустой	60	151,93
	Какао с молоком	150	108,52
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	260,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1155	1095,98

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 2	Дети 1,5-3 лет (10ч)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	171,72
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Масло (порциями)	4	26,44
	Чай с лимоном	150	31,55
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		326	277,16
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	150	72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	72
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	97,98
	Плов из птицы	150	344,42
	Овощи по - сезону	40	5,6
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Компот из свежих плодов	150	47,55
ИТОГО ЗА ОБЕД		538	594,45
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	67,64
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	162,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1214	1105,75

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 3	Дети 1,5-3 лет (10ч)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	120	153,66
	Соус сметанный сладкий	15	19,18
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Чай с сахаром,	150	24,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		307	244,32
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Суп гороховый	150	112,19
	Гренки из пшеничного хлеба	20	43,14
	Печень или мясо тушеные в соусе	60	105,81
	Пюре картофельное	110	116,08
	Овощи по - сезону	40	5,6
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Кисель из сока натурального	150	86,52
ИТОГО ЗА ОБЕД		556	520,79
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	80	194,37
	Кофейный напиток с молоком	150	118,29
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	312,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1188	1122,42

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 4 Дети 1,5-3 лет (10ч)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	140,04
	Икра кабачковая промышленного производства	40	24,78
	Сыр (порциями)	6	19,26
	Масло (порциями)	4	26,44
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Какао с молоком	150	108,52
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		352	366,49
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Суп харчо	150	105,17
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	125,1
	Капуста тушеная (гарнир)	110	72,64
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Компот из сушеных фруктов	150	96,48
ИТОГО ЗА ОБЕД		518	498,29
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	67,64
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	162,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1165	1071,57

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 5		Дети 1,5-3 лет (10ч)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями		150	139,89
	Масло (порциями)		4	26,44
	Сыр (порциями)		6	19,26
	Хлеб пшеничный		22	47,45
	Чай с сахаром,		150	24,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			332	257,07
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие		95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			95	44,65
ОБЕД	Рассольник ленинградский со сметаной		150	84,09
	Жаркое по-домашнему		150	216,66
	Овощи по - сезону		40	5,6
	Хлеб пшеничный		22	47,45
	Хлеб ржаной		26	51,45
	Сок Фруктовый		150	72
ИТОГО ЗА ОБЕД			538	477,25
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом		60	195,9
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток		180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			240	290,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1205	1069,37

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 6 Дети 1,5-3 лет (10ч)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Шарлотка с яблоками	130	269,75
	Масло (порциями)	4	26,44
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Чай с сахаром,	150	24,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		306	367,67
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	150	72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	72
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89,24
	Капуста, тушеная с мясом	150	169
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Напиток из плодов шиповника	150	90,48
ИТОГО ЗА ОБЕД		498	447,62
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные) со сметаной	100	194,35
	Кофейный напиток с молоком	150	118,29
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	312,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1204	1199,93

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 7	Дети 1,5-3 лет (10ч)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	171,72
	Масло (порциями)	4	26,44
	Сыр (порциями)	6	19,26
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Чай с сахаром,	150	24,03
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		332	288,9
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	97,98
	Азу с мясом курицы	150	236,54
	Овощи по - сезону	40	5,6
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Компот из свежих плодов	150	47,55
ИТОГО ЗА ОБЕД		538	486,57
ПОЛДНИК	Пирожки с тушеным яблоком	60	144,18
	Чай с молоком	150	69,38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	213,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1175	1033,68

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 8 Дети 1,5-3 лет (10ч)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	140,04
	Икра кабачковая промышленного производства	40	24,78
	Сыр (порциями)	6	19,26
	Масло (порциями)	4	26,44
	Чай с сахаром,	150	24,03
	Хлеб пшеничный	22	47,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		352	282
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Суп рыбный с яйцом	150	101,08
	Голубцы ленивые	60	101,4
	Икра свекольная или из свежих кабачков	110	84,56
	Сок Фруктовый	150	72
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Хлеб пшеничный	22	47,45
ИТОГО ЗА ОБЕД		518	457,94
ПОЛДНИК	Рогалики с повидлом	60	193,39
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240	287,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1205	1072,48

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 9 Дети 1,5-3 лет (10ч)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	171,72
	Масло (порциями)	4	26,44
	Чай с сахаром,	150	24,03
	Хлеб пшеничный	22	47,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		326	269,64
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	150	72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	72
ОБЕД	Суп картофельный вегетарианский	150	93,85
	Гуляш из отварного мяса	50	79,15
	Рагу из овощей (2 вариант)	110	70,06
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Кисель из свежих фруктов	150	50,04
ИТОГО ЗА ОБЕД		508	392
ПОЛДНИК	Сырники из творога с повидлом	100	204,96
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	299,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1264	1033,1

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОБУ детский сад № 5
 МО Кореновский район
 _____ Вологодина Н.В.
 М.П.

День 10 Дети 1,5-3 лет (10ч)		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	171,72
	Сыр (порциями)	6	19,26
	Чай с сахаром,	150	24,03
	Хлеб пшеничный	22	47,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		328	262,46
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	95	44,65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	44,65
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	97,98
	Шницель рыбный натуральный	60	80,98
	Пюре картофельное	110	116,08
	Овощи по - сезону	40	5,6
	Хлеб ржаной	26	51,45
	Хлеб пшеничный	22	47,45
	Компот из сушеных фруктов	150	96,48
ИТОГО ЗА ОБЕД		558	496,02
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	67,64
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	94,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	162,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1181	965,27